



МЕНЮ

21.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
3/2008	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	60	224	9,40	12,10	28,50
189/1/2008	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	210	6,60	7,40	24,40
431/2008	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	28	0,20		6,60
7/Т/г/к	АПЕЛЬСИН	100	43	0,90	0,20	8,11
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		515	505	17,10	19,70	67,61
ОБЕД						
18/2008	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ", ЯЙЦО КУРИНОЕ	80	108	3,51	8,06	4,59
88/Т/г/к	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	175	2,60	4,60	5,90
Т/г/к/2008 г	КНЕЛИ ИЗ КУР ПАРОВЫЕ, СОУС СМЕТАННЫЙ	90	157	10,80	7,70	11,10
323/2008	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150	172	3,00	3,80	31,40
ТК №40/2008	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	116	0,50	0,10	28,10
Т/г/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		795	817	26,41	27,64	115,44

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

